

Milano



INIZIATIVA TULIP

Verso la prevenzione
della malattia mentale

i quaderni della salute • 8
a cura dell'Assessorato alla Salute

INDICE

- TULIP: L'INTERVENTO PRECOCE NEL DISAGIO GIOVANILE pag. 02
- PROGRAMMA 2000 - PROGRAMMA DI INDIVIDUAZIONE E DI INTERVENTO PRECOCE NELLE PSICOSI pag. 04
- UONPIA - UNITÀ OPERATIVA DI NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA pag. 06
- AIEM pag. 08
- ASSOCIAZIONE AIUTIAMOLI ONLUS pag. 09
- ASSOCIAZIONE CONTATTO ONLUS pag. 10
- ASSOCIAZIONE FARE ASSIEME pag. 10
- DIVERSAMENTE ASSOCIAZIONE ONLUS pag. 11
- FONDAZIONE BERTINI MALGARINI pag. 12
- LA TARTAVELA ONLUS pag. 13
- PROGETTO ITACA ONLUS pag. 14
- PSICHE LOMBARDIA pag. 15
- U.R.A.Sa.M. pag. 16

INIZIATIVA TULIP

Verso la prevenzione della malattia mentale



Da circa una decina di anni è cresciuto un generale consenso sull'importanza della prevenzione anche nel campo della salute mentale, per ridurre i fattori di rischio, promuovere la salute ed il benessere, senza attendere che la malattia o il disagio divengano evidenti e invalidanti.

Le conoscenze scientifiche indicano percorsi che, per la loro complessità realizzativa, richiedono una forte mobilitazione di Soggetti diversi portatori, ciascuno, di un essenziale contributo di esperienze e di motivazioni.

L'iniziativa TULIP Tutti Uniti Lavoriamo per Intervenire Precocemente promossa dall'Assessorato alla Salute del Comune di Milano, si propone di diffondere le conoscenze sull'importanza e l'efficacia dell'individuazione e dell'intervento precoce rivolto a persone giovani a rischio di psicosi o nelle fasi iniziali di malattia, in un quadro di collaborazione tra Soggetti diversi.

La partnership tra Assessorato alla Salute del Comune di Milano, Servizio Sanitario Regionale (Centro per l'individuazione e l'intervento precoce nelle psicosi - Programma 2000 del DSM dell'A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda e Neuropsichiatria per l'Infanzia e l'Adolescenza della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico), Associazioni di volontariato, familiari e utenti (Tavolo della Salute Mentale del Piano di Zona del Comune di Milano), sembra lo strumento più adatto per iniziative volte a prevenire o ridurre l'impatto della psicosi sui giovani, sensibilizzando ed informando la Comunità, diffondendo capacità di riconoscimento e di individuazione precoce e promuovendo, con azioni coordinate, lo sviluppo di servizi mirati, non stigmatizzanti e appropriati.

Con questi scopi, animati da determinazione, interesse e speranza, TULIP propone, come dimostrato da alcune significative esperienze internazionali, l'importanza cruciale e la forza propulsiva di una condivisione di obiettivi, di competenze e di impegno, con realistica consapevolezza di limiti e peculiarità, ma con determinazione e fondato ottimismo.

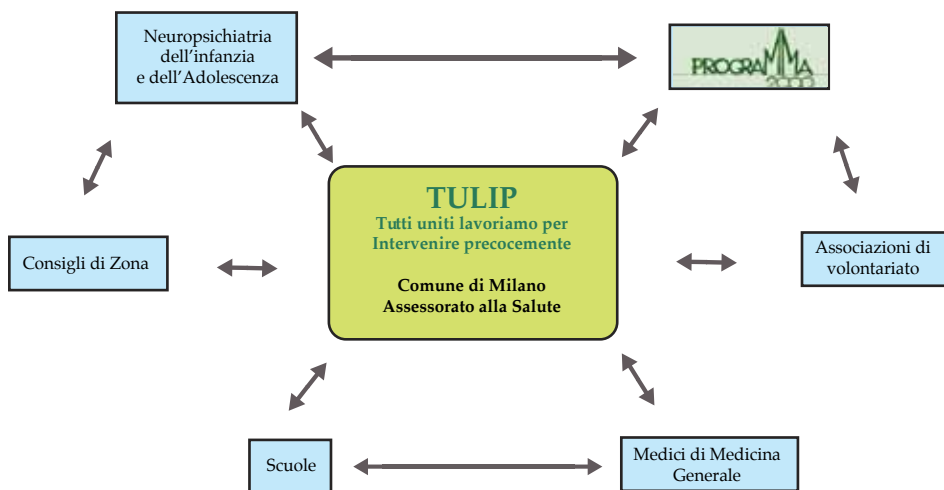
L'Assessore alla Salute
Giampaolo Landi di Chiavenna

TULIP: L'INTERVENTO PRECOCE NEL DISAGIO GIOVANILE

- Alcune manifestazioni di disagio nei giovani non vengono riconosciute, perché sintomi e segni sono associati a “momenti passeggeri”, confusi con quelli delle “crisi adolescenziali e giovanili” o minimizzati nella speranza che “tutto passi con il tempo”. Ora sappiamo con certezza che anche una situazione di disagio “generico” richiede particolare attenzione e una valutazione accurata per consentire un intervento adeguato ed efficace prima che il disturbo si accentui o si stabilizzi con una progressiva compromissione del progetto di vita della persona.
- I disturbi psicotici esordiscono per lo più in età giovanile; tuttavia i sintomi specifici, caratterizzati da un deficit o da una distorsione nella valutazione della realtà (come deliri e allucinazioni), raramente compaiono all'improvviso; nella maggior parte dei casi, si possono osservare cambiamenti e segni di disagio già 2-4 anni prima dell'esordio vero e proprio. Vi è, dunque, un lungo periodo di tempo caratterizzato da una sintomatologia ancora fluida, in cui è possibile intervenire offrendo al giovane e ai suoi familiari, attraverso interventi psicoterapici, psicoeducazionali e di supporto al ruolo sociale, l'opportunità di “rafforzarsi”, prevenendo così un disagio più grave.
- Anche nel caso in cui il primo episodio psicotico si sia già manifestato, la sua chiara individuazione in termini diagnostici e il tempestivo accesso a trattamenti multicomponentiali possono ridurre l'impatto psicosociale del disturbo e migliorarne in modo significativo la prognosi a lungo termine: l'arco di tre-cinque anni dopo la remissione dalla fase acuta, definisce un “periodo critico” in cui la persona è ancora ad alta vulnerabilità ma la malattia è ancora plastica e sensibile al trattamento. Diventa indispensabile rendere disponibili e mettere in atto strategie d'intervento specifiche e integrate, con obiettivi quali la riduzione dei sintomi e il consolidamento della remissione, l'attenuazione degli eventi stressanti, la progressione del progetto di vita.

- L'Iniziativa TULIP, promossa dall'Assessorato alla Salute del Comune di Milano, sviluppa appunto azioni di informazione, formazione, coordinamento tra Soggetti e attività strettamente implicate nella prevenzione, nell'individuazione e nella risoluzione del disagio giovanile, anche grave, o di attenuazione delle sue conseguenze, coinvolgendo in una salda rete di protezione e di sicurezza, Associazioni di familiari e di volontari, Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, Servizi di Salute mentale per gli adulti.

CONNESSIONI TULIP



www.iniziativatulip.org
E-MAIL: info@iniziativatulip.org
TEL. 02.64445554 - 02.66809801



PROGRAMMA 2000 - PROGRAMMA DI INDIVIDUAZIONE E DI INTERVENTO PRECOCE NELLE PSICOSI

DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE DI NIGUARDA

Il **Programma 2000** è il primo programma italiano d'individuazione e trattamento precoce di giovani ad alto rischio o all'esordio psicotico.

E' attivo dal 1999 nel Dipartimento di Salute Mentale dell'A. O. Ospedale Niguarda Ca' Granda.

L'obiettivo primario è offrire ai giovani tutte le opportunità terapeutiche e preventive più aggiornate atte a ritardare l'insorgenza del disturbo, trattare i sintomi emersi, ridurre le ricadute e contrastare la conseguente disabilità:

- intervenendo tempestivamente, individuando le situazioni di rischio o al primo episodio psicotico, motivando al trattamento pazienti e familiari
- migliorando l'esito del trattamento a lungo termine attraverso il fronteggiamento dei sintomi ed il mantenimento e/o miglioramento del funzionamento sociale
- diffondendo l'interesse per gli approcci preventivi nel campo della salute mentale.

Il programma si rivolge a giovani tra i 17 e 30 anni, al primo episodio psicotico, ma la presa in carico viene effettuata anche per i soggetti considerati ad alto rischio di sviluppare il disturbo.

I criteri d'inclusione possono così essere sintetizzati:

- età compresa fra 17-30 anni
- sintomi psicotici specifici

oppure, nelle situazioni ad alto rischio, combinazione fra i seguenti fattori o segnali di rischio:

- familiarità con i disturbi psicotici
- ansia
- depressione
- ridotta attenzione e concentrazione
- deterioramento del funzionamento sociale e ritiro sociale
- irritabilità spiccata e comportamento aggressivo
- sospettosità
- contenuti insoliti del pensiero.

Il **Programma 2000** ha sede in una struttura ubicata in un parco cittadino, in un ambiente amichevole e non stigmatizzante, non a contatto con persone in fase avanzata di malattia: questo consente di ridurre la paura dello stigma, migliorando la motivazione e la partecipazione al trattamento.

L'équipe è composta da psicologi psicoterapeuti, educatori, psichiatri, volontari e tirocinanti.

La segnalazione di un caso (proveniente da altre strutture del DSM o da Famiglia, Scuola, Medici di Medicina Generale, Neuropsichiatria, Associazioni ecc.), è seguita da una approfondita valutazione, che coinvolge da subito la famiglia e che viene immediatamente attivata (3-4 giorni) e si completa al massimo entro due settimane.

L'eventuale presa in carico si articola nella combinazione di colloqui psichiatrici, trattamento farmacologico, psicoterapia cognitivo-comportamentale, attività di gruppo (gestione dell'ansia, competenza sociale e problem solving), supporto sociale volto a sostenere o rinforzare il funzionamento sociale (scuola, lavoro, tempo libero), supporto e guida per le famiglie, corsi di computer e di lingua inglese, laboratorio musicale e multimediale, che consentono di personalizzare il trattamento sulla base dei bisogni del giovane e della sua famiglia.

Presso il Programma 2000 è attivo un Centro di ascolto TULIP, collegato con i Centri di ascolto delle Associazioni.

PROGRAMMA 2000 DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE
VIA LIVIGNO, 3 - 20158 MILANO (ALL'INTERNO DEL PARCO A. BASSI)
MEZZI 82, 90, 91, 3, PASSANTE (LANCETTI)
METRO 3 FERMATA MACIACHINI
TEL. 02.64445554 - 02.6680.9801 - 02.60736470
E-MAIL: programma2000@ospedaleniguarda.it



Azienda Ospedaliera
Ospedale Niguarda Ca' Granda



UONPIA - UNITÀ OPERATIVA DI NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA

La **UONPIA** è un servizio specialistico che svolge attività di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione in ambito neurologico, psichiatrico e psicologico, nella fascia d'età 0 - 18 anni.

A Milano sono presenti sette **UONPIA**, una per ogni Azienda Ospedaliera pubblica, con competenze territoriali specifiche.

L'équipe multidisciplinare è composta da: neuropsichiatri infantili, psicologi, psicoterapeuti, fisioterapisti, logopedisti, terapisti della neuropsicomotricità, educatori professionali, tirocinanti, volontari.

Gli ambiti di competenza della **UONPIA** includono la diagnosi e il trattamento di:

- disturbi di linguaggio
- disturbi di apprendimento
- disturbi del controllo sfinterico
- disturbi dell'alimentazione
- disturbi del movimento
- disturbi del sonno
- malattie psicosomatiche
- disturbi del comportamento
- insufficienza mentale
- malattie neurologiche
- autismo
- psicosi
- difficoltà dello sviluppo
- disturbi della comunicazione

IL LAVORO CON L'UTENZA

La richiesta di visita generalmente avviene telefonicamente, attraverso una raccolta mirata di informazioni. I genitori/tutori possono rivolgersi alla **UONPIA** anche solo per un consulto, eventualmente anche senza che il personale sanitario incontri il ragazzo. In base alle esigenze specifiche del ragazzo e della sua famiglia potrà essere attivato un percorso diagnostico (3-8 incontri), individuando l' intervento più idoneo e la struttura per la presa in carico.

DOPO I DICHIOTTO ANNI

Nel passaggio dall'adolescenza alla maggiore età, la **UONPIA** si occupa di preparare e indirizzare il ragazzo e la famiglia verso i Servizi per soggetti adulti. Il percorso terapeutico potrà proseguire presso altre strutture sia in ambito ambulatoriale (Centri Psico Sociali) che residenziale o semiresidenziale

(comunità riabilitative o terapeutiche ad alta, media e bassa assistenza, Centri Diurni).

LA RETE: AGENZIE TERRITORIALI E PROGETTI

L'importanza della cooperazione tra la **UONPIA** e la rete di Agenzie territoriali impegna il Servizio nel mantenimento di rapporti costanti con gli interlocutori Pubblici e Privati, in un'ottica di prevenzione e di efficacia di intervento centrato sul paziente e sulla sua famiglia.

■ La **UONPIA** della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico è costituita da tre poli territoriali, un polo ospedaliero e centri sovrazonali. Ogni polo territoriale è diretto da un medico responsabile di sede. **Sito web:** www.policlinico.mi.it

UONPIA	INDIRIZZO	TEL.	MAIL
POLO TERRITORIALE	VIA RUGABELLA 4/6	02.55034400	uonpiamici52@policlinico.mi.it
POLO TERRITORIALE	V.LE PUGLIE 33	02.5453369	uonpia.puglie@policlinico.mi.it
POLO TERRITORIALE	V.LE UNGHERIA 29	02.55401002	uonpia.ungheria@poclinico.mi.it
POLO OSPEDALIERO E CENTRO DI RIFERIMENTO REGIONALE PER IL TRATTAMENTO DELL' ADHD	VIA MANFREDO FANTI 6	02.55038501	uonpia_policlinico@policlinico.mi.it
U.O. PER LA DISABILITA' COMPLESSA	VIA RUGABELLA 4/6	02.55034400	usdc@policlinico.mi.it
CENTRO SOVRAZIONALE DI COMUNICAZIONE AUMENTATIVA	VIA RUGABELLA 4/6	02.55034412	caa@policlinico.mi.it
SETTORE DI ABILITAZIONE PRECOCE DEI GENITORI (SAPRE)	VIALE UNGHERIA 29	02.55400823	uonpiaungheria@poclinico.mi.it



FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA
OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO

AIEM

DESCRIZIONE

AIEM è un'associazione di volontariato onlus creata nel 1996, per l'informazione e contro l'emarginazione dei "malati mentali". È componente del Tavolo "Coordinamento Salute Mentale ASL - Città di Milano" ed è gestita da genitori e parenti di pazienti affetti da psicopatologie. È fortemente impegnata ed è in prima linea nella difesa dei diritti dei malati mentali.

Scopo di **AIEM** è offrire assistenza e sostegno alle persone affette da disagio psichico e ai loro famigliari e combattere la discriminazione nei confronti del malato mentale.

AIEM possiede conoscenza diretta di percorsi terapeutici che integrano aspetti farmacologici, psicoterapici e riabilitativi e, negli anni di attività, ha acquisito una profonda esperienza di vicende di vita vissuta.

OBIETTIVI

Obiettivi dell'associazione:

- fornire assistenza pratica al malato e alle famiglie
- imporsi come interlocutore di rilievo nei confronti delle istituzioni sanitarie
- divulgare le informazioni relative al disagio psichico attraverso campagne di sensibilizzazione e l'organizzazione di eventi mirati.

AIEM - ASSOCIAZIONE PER L'INFORMAZIONE E CONTRO
L'EMARGINAZIONE DELLE MALATTIE MENTALI

VIA DON CARLO GNOCCHI 12 - 20148 MILANO
TEL. 347.0818298

www.fondazioneilighea.it EMAIL: aiemm.onlus@libero.it

ASSOCIAZIONE AIUTIAMOLI ONLUS

CHI È AIUTIAMOLI

L'associazione **Aiutiamoli** nasce nel 1989 a Milano da un gruppo di familiari di malati psichici con l'obiettivo di rompere l'isolamento sociale dei pazienti e permettere una vita migliore per chi soffre di malattia mentale; combatte contro lo stigma della malattia psichiatrica, l'emarginazione e la solitudine dei familiari.

I SERVIZI E LE ATTIVITÀ

Aiutiamoli offre servizi psicologici e attività socializzanti per il tempo libero dedicate ai pazienti (Soci) e ai loro familiari, nonché servizi di prevenzione e di formazione per volontari e operatori. Tra le ultime attività c'è la "Bottega creativa", cui partecipano soci, volontari e familiari, per realizzare bomboniere e partecipazioni solidali.

IL CENTRO DIURNO

Nel 2003 l'associazione ha dato vita a "La Città del Sole", centro diurno accreditato dalla Regione Lombardia, che propone attività didattiche, ludiche, socializzanti seguite da psicologi, educatori professionali e da uno psichiatra, cui si affiancano maestri d'arte, animatori e volontari.

LA FORZA DELLE RETI

L'associazione fa parte del comitato "Campagna di salute mentale", una rete di associazioni lombarde per la prevenzione e riabilitazione.

Il Centro di ascolto è collegato a TULIP.

ASSOCIAZIONE AIUTIAMOLI ONLUS

CORSO DI PORTA ROMANA 116/A

TEL. 02.58309285 - 02.32960836 FAX. 02.58301783

www.aiutiamoli.it E-MAIL: aiutiamoli@aiutiamoli.it

Aiutiamoli
PROGETTI DI SALUTE MENTALE

ASSOCIAZIONE CONTATTO ONLUS - per la promozione delle Reti Sociali Naturali

L'Associazione si è sviluppata dal "Programma Reti Sociali Naturali" del DSM della A.O. di Niguarda Ca' Granda.

Il Programma è nato dieci anni orsono nella convinzione che all'interno del tessuto microsociale della quotidianità di ogni persona, comprese quelle più sofferenti e marginali, sia presente un capitale nascosto di energie positive che possono essere mobilitate per individuare il disagio, prevenirlo, supportarne le cure e favorire i processi riabilitativi.

Accanto all'impegno per la promozione di una cultura della soggettività, della reciprocità e della solidarietà, l'associazione è soprattutto attiva nello sviluppo di una specifica metodologia di attivazione delle risorse informali i cui obiettivi valutabili sono individuati nel miglioramento della qualità della vita e nella inclusione sociale. (www.retisocialinaturali.it)

ASSOCIAZIONE CONTATTO - ONLUS
C/O A.O. NIGUARDA CA' GRANDA
VIA LITTA MODIGNANI, 61, 20161 MILANO
TEL: 02-64445162
E-MAIL: associazionecontatto@gmail.com



ASSOCIAZIONE FARE ASSIEME

Dalla Solidarietà e dall'Auto-Mutuo-Aiuto un cittadino attivo ed una comunità competente per il benessere e la salute mentale.

ASSOCIAZIONE FARE ASSIEME
TEL: 02-40071974 CELL: 338-1808338
E-MAIL: asfareassieme@libero.it



DIVERSAMENTE ASSOCIAZIONE ONLUS

DIVERSAMENTE

L'Associazione **Diversamente** è nata nel 2004 a sostegno di familiari di persone con disagio psichico. Lo **stigma**, legato spesso alla malattia mentale, crea forti disagi nella sfera psicologica, sociale e relazionale del malato, ripercuotendosi sul nucleo familiare. Il fine dell'Associazione è accogliere i familiari favorendo il ripristino delle loro capacità, valorizzando le esperienze positive e la parte sana. Il tema fondamentale è l'**ascolto** ovvero il saper riconoscere l'altro nella sua legittimità pur manifestando una "diversità" di comportamenti e ragionamenti. I volontari, fungono da "mediatori" tra i familiari e i curanti favorendo la costruzione di una rete che agevola l'**alleanza** tra paziente, curante, familiare, amici.

OBIETTIVI E METODO

Accogliere la persona senza giudicare le fragilità. Ascoltare al fine di formulare con consapevolezza la domanda di bisogno. **Accompagnare** al percorso di cura.

ATTIVITÀ

- Informazione e Formazione permanente; Corsi psico-educazionali per familiari e volontari sulla comunicazione e anche sui segnali indicatori di eventuali disturbi psichici.
- Counselling familiare e di supporto all' alleanza terapeutica in collaborazione con DSM e CPS di Milano e Provincia.
- Progetti individualizzati quali l'educatore accompagnatore, laboratori e sostegno ai percorsi lavorativi.

L'Associazione è iscritta al Registro Regionale del volontariato dal 2004 e al Registro Regionale delle Associazioni di solidarietà familiare (ex l.r.23/99).

Il Centro di ascolto è collegato a TULIP.

ASSOCIAZIONE DIVERSAMENTE ONLUS
VIA LUIGI ORNATO 110/C - 20162 MILANO - TEL. 335.5746698
SEDE OPERATIVA: VIA G. VENTURA 4 - 20134 MILANO
C.F. 97373550157

www.ass-diversamente.org - EMAIL: info@ass-diversamente.org



FONDAZIONE BERTINI MALGARINI

La **Fondazione** nasce per continuare l'impegno imprenditoriale e sociale di Gaetano Bertini Malgarini, scomparso il 19 maggio 2007.

Gaetano amava le sfide, le affrontava con creatività e sapeva esprimere la sua forza imprenditoriale con un giusto equilibrio di determinazione e sensibilità. Il traguardo non era un momento di soddisfazione o un motivo di gloria, ma un punto da cui ripartire per nuove sfide e nuovi percorsi: lo animava la forza del desiderio.

Aveva sempre coltivato il desiderio di dedicarsi ai giovani con disagio psichico per favorire il loro inserimento sociale e mettere così a disposizione dei più deboli l'esperienza costruita. La moglie Gisella che ha condiviso ogni suo progetto, con il prezioso supporto della famiglia, intende così continuare il cammino assieme tracciato.

La **Fondazione** aspira a realizzare progetti innovativi a favore di giovani con una storia di disagio psichico o con problemi di emarginazione sociale, fornendo a volte idee, a volte energie umane, a volte fondi o spazi, a volte relazioni con il mondo delle istituzioni e delle aziende. Darà vita con spirito imprenditoriale a progetti condivisi da più soggetti, e li seguirà da vicino: non vuole essere un semplice ente erogatore, né una struttura 'operativa' che si limiti a gestire le proprie iniziative, ma un catalizzatore di energie.

La **Fondazione** ha finora impostato la sua attività su tre aree, che compongono, in salda e reciproca connessione, un unico progetto dove l'inclusione sociale si misura non già nella quantità di servizi o prestazioni erogate, bensì nella ricchezza relazionale, nella coesione, e al tempo stesso nella molteplicità di cui si compone il tessuto vitale delle persone.

FONDAZIONE BERTINI MALGARINI

VIA TEOCRITO, 47 - 20128 MILANO

TEL. 02.252072

www.fondazionebertini.it E-MAIL: info@fondazionebertini.it



LA TARTAVELA ONLUS

La **Tartavela Onlus** nasce nel 1996 e si impegna a:

- difendere i principi introdotti nella legislazione italiana dalla **Legge 180/1978** e dalla conseguente normativa
- favorire la nascita di gruppi di **auto-mutuo-aiuto**
- divulgare informazioni sulla tutela della salute mentale, sostenere la prevenzione e lottare contro lo stigma
- partecipare a vari Organismi di Coordinamento per la Salute Mentale
- collaborare con i servizi territoriali
- partecipare a organismi di livello regionale come URASAM (Unione Regionale Associazioni per la Salute Mentale)
- partecipare a organismi di livello nazionale come UNASAM (Unione Nazionale delle Associazioni per la Salute Mentale) (www.unasam.it). Campagna per la salute mentale, CIESSEVI (Centro Servizi per il Volontariato per la Provincia di Milano) e l'Associazione di Volontariato Civitas
- organizzare e partecipare a corsi di **formazione e informazione**, cicli di conferenze, dibattiti tecnico-politici sulla normativa e sul funzionamento dei servizi territoriali di psichiatria
- elaborare e sviluppare progetti intesi a promuovere le buone pratiche di tutela della salute mentale.

LA TARTAVELA ONLUS - ASSOCIAZIONE FAMILIARI PER
LA SALUTE MENTALE - REG. GEN. VOLONTARIATO

N° 2522 - SEZ. A) SOCIALE

C.F. 97186590150

VIA M. COLONNA 57 - 20149 MILANO

TEL. 02 39265792 – FAX 02 33006364

www.tartavela.it E-MAIL: tartavela@fastwebnet.it



PROGETTO ITACA ONLUS

Associazione di volontari per la salute mentale, è nata con l'intento di attivare iniziative e progetti di prevenzione, solidarietà e assistenza, per persone affette da disturbi della salute mentale e le loro famiglie.

FORMAZIONE E PREVENZIONE

- **Corso di formazione per volontari** per formare volontari per i progetti dell'Associazione.
- **Corso di formazione Famiglia a Famiglia** per i famigliari di persone che soffrono di disagio psichico.
- **Prevenzione per la salute mentale nelle scuole**, incontri di informazione e sensibilizzazione rivolti ad alunni, insegnanti e genitori, nelle scuole secondarie superiori di Milano.
- **Prevenzione per la depressione post partum**, per seguire mamme che soffrono di "Depressione post partum" (supporto telefonico, gruppi di Auto Aiuto, incontri in sede).

Il Centro di ascolto è collegato a TULIP.

RIABILITAZIONE E PROGETTI RESIDENZIALI

- **Gruppi di auto aiuto** per persone che soffrono di Depressione, Ansia e attacchi di panico.
- **Club Itaca** Centro per l'autonomia socio-lavorativa di persone con una storia di disagio psichico. Obiettivo: recuperare un buon ritmo di vita e sicurezza in se stessi.
- **Progetto ponte** sostegno a persone con situazioni complesse a livello familiare e sociale, aiuto personalizzato.
- **Progetto Ulisse**. Per persone tra 20 e 45 anni interessate ad abitare in autonomia per migliorare la propria qualità di vita.

PROGETTO ITACA - VIA ALESSANDRO VOLTA, 7/A - 20121 MILANO
TEL. 02.62695235 – FAX 02.6552205 www.progettoitaca.org
E-MAIL segreteria@progettoitaca.org - LINEA DI ASCOLTO - 800.274.274
Il primo numero verde specifico per la psichiatria ad estensione nazionale (9 - 22.30 giorni feriali e 15.30 - 19 la domenica).



ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE - ONLUS

PSICHE LOMBARDIA

Psiche Lombardia è un'Associazione di familiari e volontari per la Salute Mentale; partecipa al Protocollo d'Intesa della Rete d'adesione al Progetto "Club Itaca" (percorso d'inserimento lavorativo per soggetti con disagio psichico sulla base dell'Iniziativa Comunitaria Equal).

È un'Associazione apolitica e aconfessionale ed opera senza fini di lucro; fondata nel luglio del 1996 dalla Prof.ssa Elena Rocca, è iscritta nel Registro Generale Regionale del Volontariato e nel Registro Regionale delle Associazioni di Solidarietà Familiare. È membro associato dell'EUFAMI (Federazione Europea delle Associazioni delle famiglie con malati mentali).

Collabora con la fondazione Italo Zetti che cura la pubblicazione degli opuscoli dell'Associazione.

Psiche Lombardia ha fondato, come sua gemmazione, la Cooperativa Sociale di tipo B onlus "Ergo Kai Logo" (a parole ed a fatti) di cui sostiene le iniziative con attività di volontariato.

PSICHE LOMBARDIA

SEDE DI MILANO E PROVINCIA

VIA ANFITEATRO, 14 - 20121 - MILANO

TEL. 02.8052478

FAX 02.862010

E-MAIL: psichelombardia@yahoo.it



U.R.A.Sa.M.

U.R.A.Sa.M. è un'Associazione di 2° livello a difesa dei diritti di malati e familiari per la salute mentale. Rappresenta in Lombardia sessanta Associazioni di familiari, volontari e utenti.

Svolge azione di coordinamento tra le associazioni per sostenere familiari e congiunti nell'affrontare situazioni a volte superiori alle loro capacità e possibilità; in particolare, nel tempo di esordio del disagio, in cui è necessario conoscere la complessità della situazione e interagire con i servizi socio-sanitari preposti alla prevenzione, cura, riabilitazione e assistenza.

Favorisce incontri tra familiari e tra utenti, per condividere difficoltà, mutuo aiuto e azioni da intraprendere.

Sostiene familiari e congiunti nel mettere in gioco il loro sapere e il loro saper fare intorno al disagio psichico, nella gestione del progetto personalizzato e nel promuovere iniziative e progetti a favore dell'integrazione delle persone nella città.

Diffonde una corretta informazione sul disagio psichico anche con eventi culturali.

Vigila sul funzionamento dei Servizi territoriali perché abbiano personale e risorse necessarie e qualificate, atte a garantire risposte diversificate alla complessità dei bisogni.

Aderisce alla Campagna per la Salute Mentale regionale, all'UNASAM (Unione Nazionale Associazioni per la Salute Mentale) e collabora con altre Associazioni per la Salute Mentale della regione.

U.R.A.Sa.M.

VIA M.A.COLONNA,57 - 20149 - MILANO

TEL. 02.39.26.57.92 - FAX 02.33.00.6364

E-MAIL: urasam@libero.it



COMUNE DI MILANO

Direzione Centrale Salute
Progetto Sviluppo Cure Territoriali
sal.sviluppocct@comune.milano.it

Testo curato da:

Angelo Cocchi, Noelia Granados Moreno, Anna Meneghelli,
Nicoletta Pafumi.



www.iniziivatulip.org

Milano



Comune
di Milano

Salute



Infoline 02.02.02
www.comune.milano.it